



Mit Entspannung und Hypnose gegen Stress

Neuzeitkrankungen wie Burnout sind immer öfter die Ursache von Krankmeldungen beim Chef. Aber auch Übergewicht, unerklärliche Ängste und Lernschwierigkeiten sind schon bei immer jüngeren Menschen eine Diagnose unserer Ärzte.

Welche Rolle spielt Stress bei diesen Krankheiten? Und helfen Entspannungsmethoden wie Yoga oder Hypnose, um sich selbst gesund zu erhalten?

Diesen Fragen geht die Entspannungspädagogin, Krankenschwester und **Gesundheitsberaterin Susanne Hain** in ihrem Vortrag nach.

Datum: 02.02.2012 um 19.30 Uhr

Ort: Restaurant Tagwerk, Hauptstraße 105, 59846 Sundern

Eintritt: 5,00 EUR / Mitglieder: 3,00 EUR

Kontakt: @-mail: Frauennetzwerk-HSK@web.de

www. Frauennetzwerk-gesundheit.de - Telefon: 02933/79710 - Fax: 02933/79711

V.i.S.d.P. Margit Müller-Frahling, Untere Kampstraße 23, 59846 Sundern